

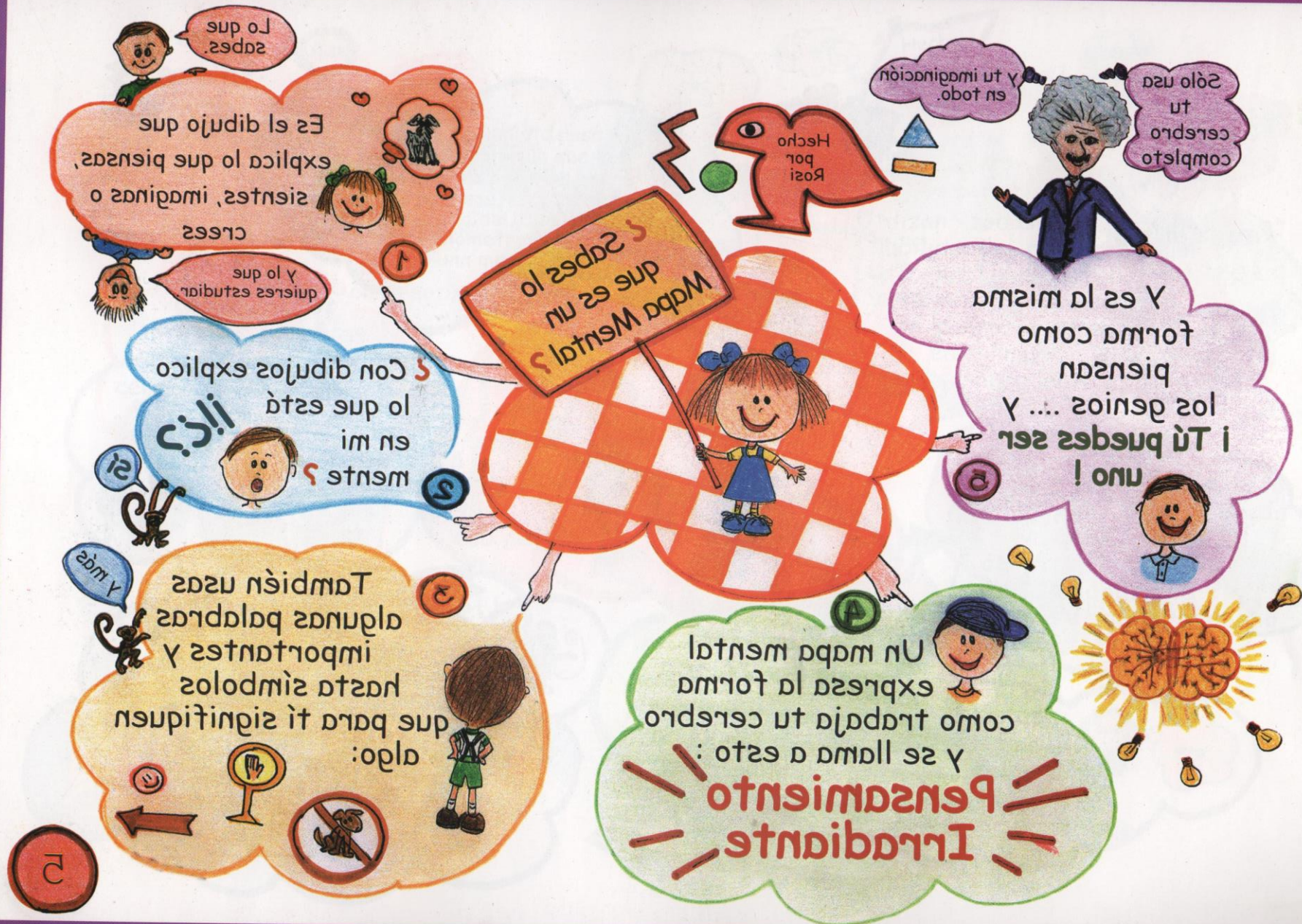
UNA AVENTURA DIVERTIDA CON MAPAS MENTALES



Cuaderno de
trabajo

Rosa María Sordo Vilchis





¿Sabes lo que es un Mapa Mental?

Es el dibujo que explica lo que piensas o sientes, imaginas o crees

Lo que sabes. Lo que quieres estudiar y lo que crees

Con dibujos explico lo que está en mi mente

También usas algunas palabras importantes y hasta símbolos que para ti significan algo

Un mapa mental expresa la forma como trabaja tu cerebro y se llama a esto: **Pensamiento Irradiante**

Y es la misma forma como piensas los genios y... ¿tú puedes ser uno!

¡Hecho por Rosi!

Y tu imaginación en todo

Sólo usa tu cerebro completo

Hecho
por Rosi

¡El neuroanatomista ruso
Petr K. Anojin calcula que las
interconexiones posibles entre
nuestras neuronas, escrito sería:
un "1" seguido de 10 millones
y medio de kilómetros de ceros.
¡Eres una maravilla!

Utilizan todas las
habilidades del 
por lo que las desarrolla
y mejora tu capacidad
de pensar y aprender
en forma
sorprendente.

Con los mapas
mentales aumentas
las conexiones en tu
cerebro y esto aumenta
tu inteligencia.
¡Qué bien!
¿Verdad?

Y...¿Para qué sirven los Mapas

Mentales?

Es
una forma excelente
de aprendizaje acelerado
ya que usa todo el
cerebro al mismo tiempo.
Tu capacidad de
aprender mejora mucho.

Fíjate: puedes
preparar una exposición
en minutos; los problemas
los resuelves de forma más
clara y rápida, organizas y
ordenas tus ideas, estimulas
tu creatividad, produces
por asociación nuevas y
mejores ideas.

Utiliza muchas pistas
para recordar al hacer
asociaciones: imágenes, símbolos,
color, posición, movimiento,
dibujos, etc.



ORDENA

Jerarquiza

SEPARA

Usa un color diferente en cada rama y no repitas el color del centro.

Realza las letras para dar importancia a las ideas.

A tu le gustan las formas redondas o curvas y los colores brillantes.

Usa por lo menos 6 colores diferentes.

El dibujo es una forma de expresión escrita natural para tu cerebro (o sea, lo entiende mejor).

El color rojo lo ve tu cerebro más rápido que el azul o el verde.

Usa en el centro colores como el rojo, naranja y amarillo. usa contrastes y palabras expresivas:

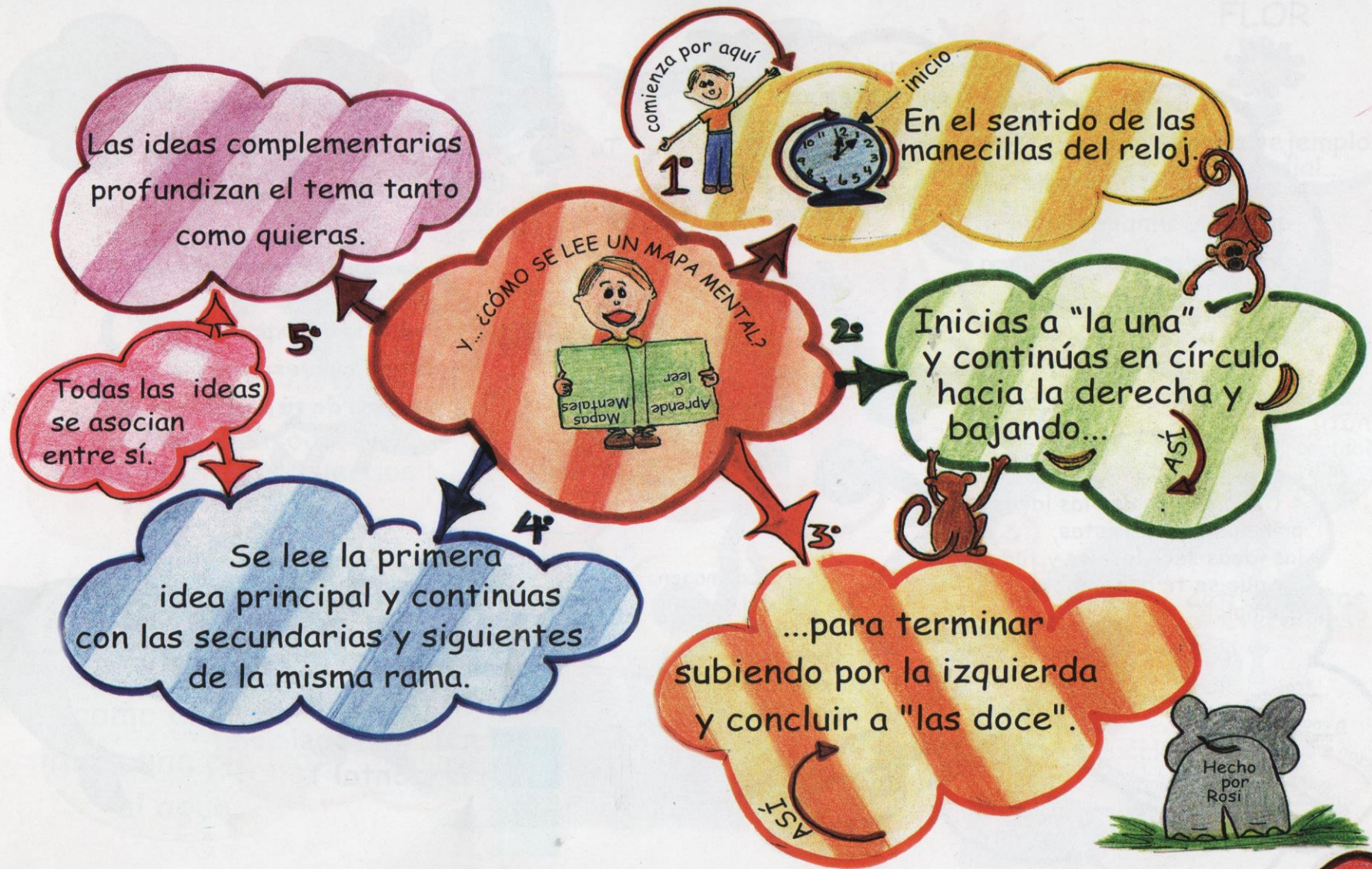
¡SUPER!

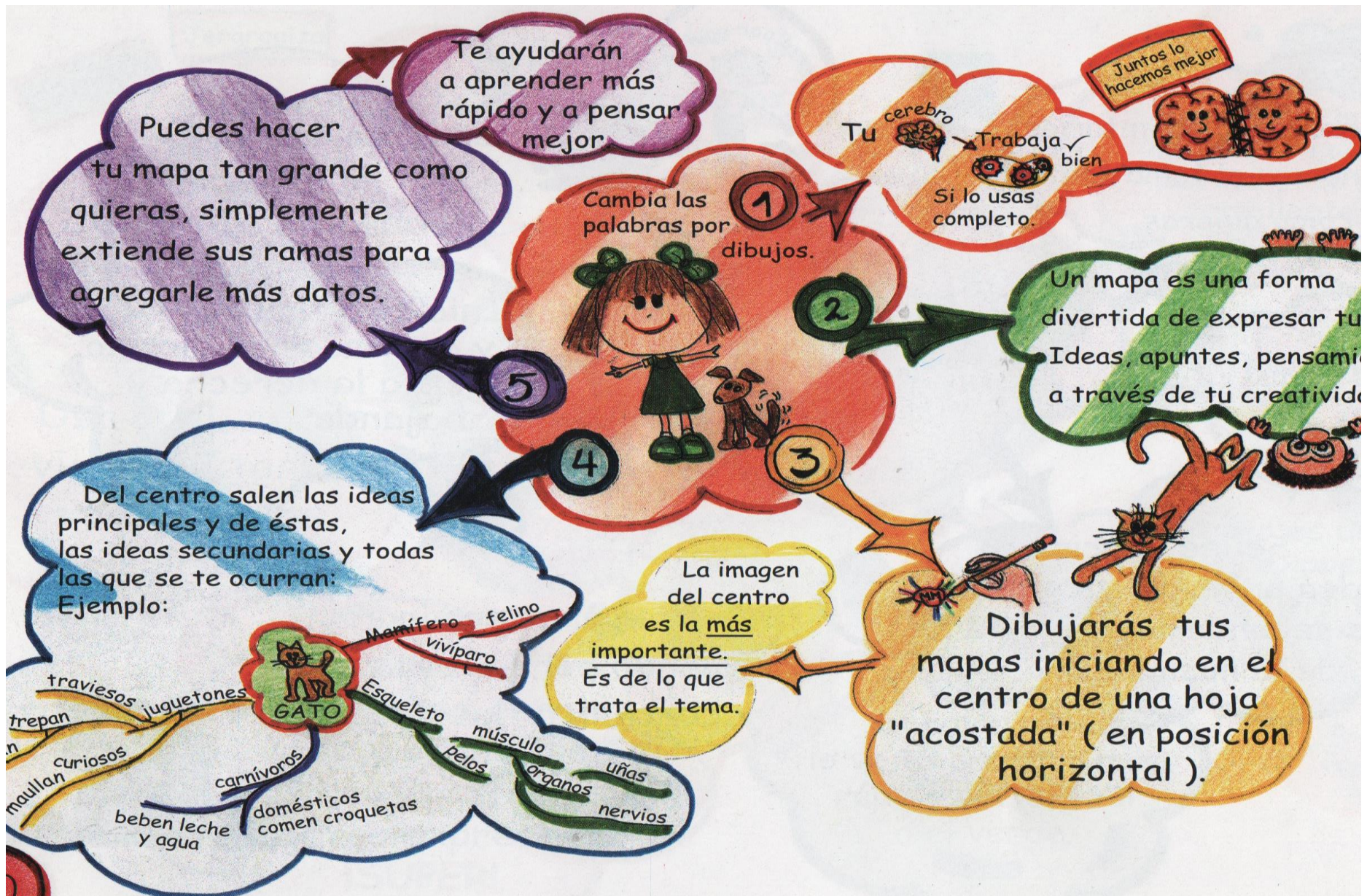
USA MUCHOS COLORES

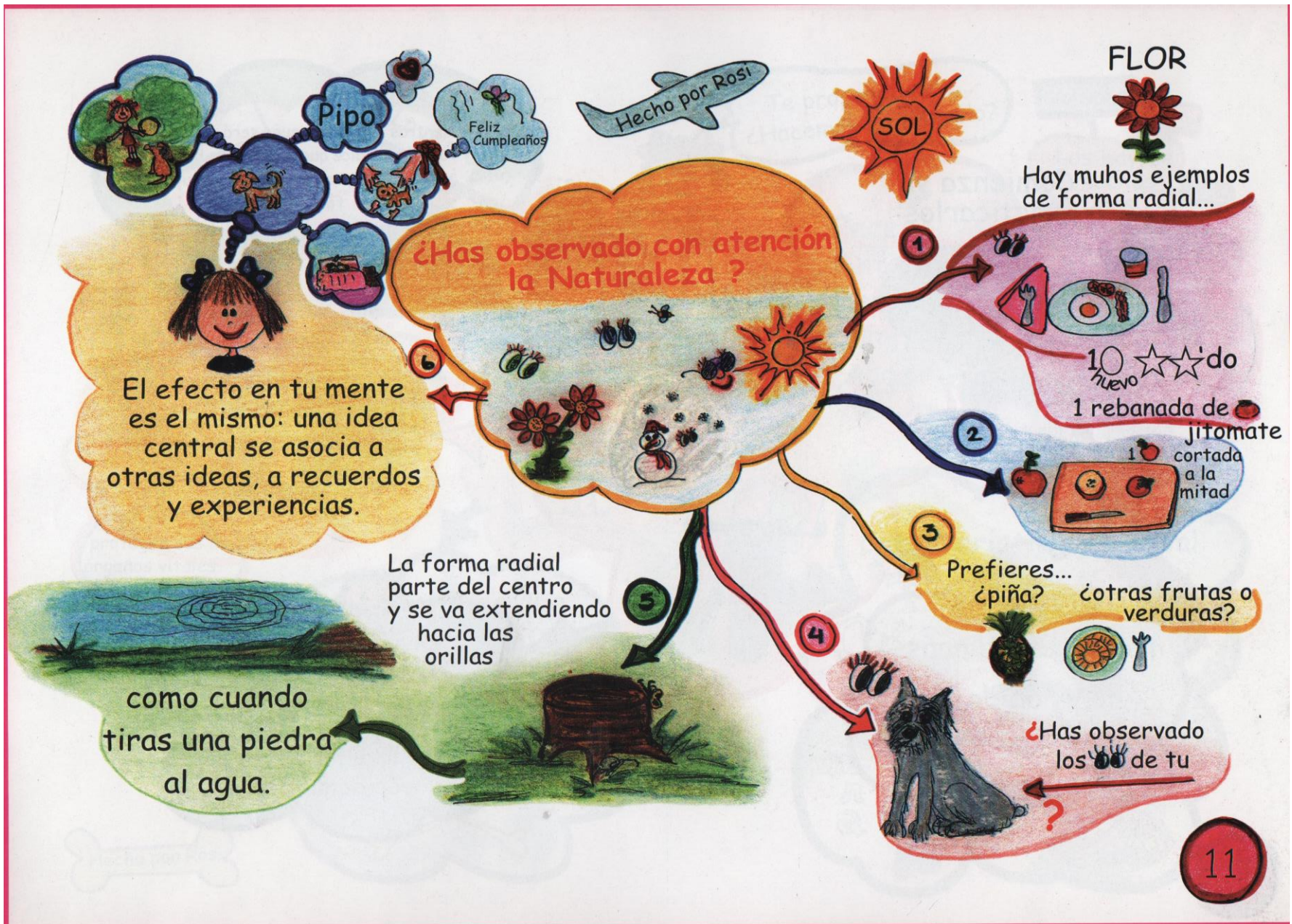
Hecho por Rosi

Mientras más colores uses mejor!

Son pistas para recordar







¡ Comienza ya
a practicarlos !

Tendrás más
tiempo para jugar
y descansar.

Con tus
mapas, estudiarás
muy rápido.

¿ Ya te animas a comenzar ?

Recuerda que:

La prác-
tica hace
al maestro
**PRACTICA
MUCHO**

Tony Buzan dice que después de hacer
150 mapas, te van a salir muy
fácilmente.

Listas notas
agenda
pendientes

Usa papel blanco.
La hoja horizontal.
Usa muchos colores y
lo más importante: usa
tu **CREATIVIDAD**.

Diviértete y goza
dibujando. Tu concentración
aumentará y pensarás
más fácil y
rápidamente.

Hecho
por
Rosi

Lo mantienen erguido.

Lo protegen.

Huesos duros que sostienen al cuerpo:



protegen sus órganos vitales.

ALTO

Te propongo algo...
¿Hacemos un ejemplo?

Peces
Anfibios
Reptiles
Mamíferos
Aves

GRANDES

chicos

Los hay de muchos tipos

flacos

GORDOS

Y TODOS tenemos

LOS VERTEBRADOS

Un cráneo que protege al delicado cerebro.

FRÁGIL



Característica principal:

Tienen: ↓
Esqueleto:



Hecho por Rosi